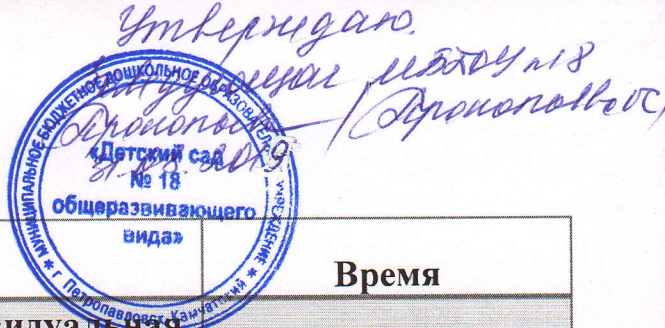


Режим дня первой младшей группы



Деятельность	Время
Утренний приём, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.30– 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 – 8.20
1-й завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.40 – 8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
2-й завтрак: фрукты, соки.	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40– 12.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки	12.15 – 12.25
Дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры – занятия, чтение художественной литературы	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30 – 17.40
Ужин	17.40 – 18.10
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.10 – 19.30

Режим дня второй младшей группы



Деятельность	Время
Утренний приём, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25 (СЗ)
Подготовка к завтраку, дежурство	8.25 - 8.35
1-й завтрак	8.35 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55 – 9.05
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
2-й завтрак: фрукты, соки.	9.40 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки	12.40 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры – занятия, чтение художественной литературы	15.50 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.45 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.25
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.25 – 19.30

Режим дня в средней группе



Деятельность	Время
Утренний приём, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35(СЗ)
Подготовка к завтраку, дежурство	8.35 – 8.40
1-й завтрак	8.40 – 8.55
Самостоятельная, игровая деятельность. Подготовка к занятиям	8.55 – 9.05
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
2-й завтрак: фрукты, соки.	9.50 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15– 12.25
Подготовка к обеду Обед	12.25 – 12.55
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки	12.55 – 13.05
Дневной сон	13.05 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры – занятия, чтение художественной литературы	15.50 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 17.55
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.55 – 18.10
Ужин	18.10 – 18.30
Игровая деятельность, уход домой	18.30 – 19.30

Режим дня в старшей группе



Деятельность	Время
Утренний приём, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25(МЗ)
Подготовка к завтраку, дежурство	8.25 – 8.30
1-й завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная, игровая деятельность. Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25
	9.35 – 10.00
	10.10 – 10.35
	10.35 – 10.45
2-й завтрак: фрукты, соки.	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40– 12.50
Подготовка к обеду Обед	12.50 – 13.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки	13.20 – 13.30
Дневной сон	13.30 – 15.15
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность детей	15.15– 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры – занятия, чтение художественной литературы	15.45 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.05
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.05 – 18.20
Ужин	18.20 – 18.40
Игровая деятельность, уход домой	18.40 – 19.30

Режим дня в подготовительной группе



Деятельность	Время
Утренний приём, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.35 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20 – 10.50
	10.55 – 11.05
2-й завтрак: фрукты, соки.	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 – 12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.50 – 13.00
Подготовка к обеду Обед	13.00 – 13.20
подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки	13.20 – 13.40
Дневной сон	13.40 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры – занятия, чтение художественной литературы	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.15 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Игровая деятельность, уход домой	18.50 – 19.30